

Was tue ich?

1. Ich kaufe manchmal Fairtrade-Produkte.
2. Ich spende Geld an eine gemeinnützige Organisation.
3. Ich schalte das Wasser beim Zähneputzen aus.
4. Ich informiere mich über globale Themen, zum Beispiel über die Nachrichten, Dokumentarfilme, Zeitungen, Magazine etc.
5. Ich habe kein Auto oder benutze es nur sehr selten. Stattdessen fahre ich lieber Rad, Bus und Bahn.
6. Ich bin im letzten Jahr nicht geflogen.
7. Ich stelle die Heizung ab, wenn ich das Fenster aufmache.
8. Ich kaufe manchmal Bio-Produkte.
9. Bei den Nahrungsmitteln achte ich darauf, regional und saisonal einzukaufen.
10. Ich lebe vegetarisch oder esse maximal zweimal pro Woche Fleisch.
11. Ich benutze beim Einkaufen Baumwoll- oder Nylontaschen bzw. meinen Rucksack anstatt Plastiktüten.
12. Ich engagiere mich politisch oder sozial.
13. Wenn möglich kaufe/nutze ich Recyclingprodukte, z.B. bei Papier, Klopapier und Flaschen.
14. Ich bevorzuge nachhaltigen Tourismus gegenüber Cluburlaub oder sonstigem Massentourismus.

Was tue ich?

1. Ich kaufe manchmal Fairtrade-Produkte.
2. Ich spende Geld an eine gemeinnützige Organisation.
3. Ich schalte das Wasser beim Zähneputzen aus.
4. Ich informiere mich über globale Themen, zum Beispiel über die Nachrichten, Dokumentarfilme, Zeitungen, Magazine etc.
5. Ich habe kein Auto oder benutze es nur sehr selten. Stattdessen fahre ich lieber Rad, Bus und Bahn.
6. Ich bin im letzten Jahr nicht geflogen.
7. Ich stelle die Heizung ab, wenn ich das Fenster aufmache.
8. Ich kaufe manchmal Bio-Produkte.
9. Bei den Nahrungsmitteln achte ich darauf, regional und saisonal einzukaufen.
10. Ich lebe vegetarisch oder esse maximal zweimal pro Woche Fleisch.
11. Ich benutze beim Einkaufen Baumwoll- oder Nylontaschen bzw. meinen Rucksack anstatt Plastiktüten.
12. Ich engagiere mich politisch oder sozial.
13. Wenn möglich kaufe/nutze ich Recyclingprodukte, z.B. bei Papier, Klopapier und Flaschen.
14. Ich bevorzuge nachhaltigen Tourismus gegenüber Cluburlaub oder sonstigem Massentourismus.

Was tue ich?

1. Ich kaufe manchmal Fairtrade-Produkte.
2. Ich spende Geld an eine gemeinnützige Organisation.
3. Ich schalte das Wasser beim Zähneputzen aus.
4. Ich informiere mich über globale Themen, zum Beispiel über die Nachrichten, Dokumentarfilme, Zeitungen, Magazine etc.
5. Ich habe kein Auto oder benutze es nur sehr selten. Stattdessen fahre ich lieber Rad, Bus und Bahn.
6. Ich bin im letzten Jahr nicht geflogen.
7. Ich stelle die Heizung ab, wenn ich das Fenster aufmache.
8. Ich kaufe manchmal Bio-Produkte.
9. Bei den Nahrungsmitteln achte ich darauf, regional und saisonal einzukaufen.
10. Ich lebe vegetarisch oder esse maximal zweimal pro Woche Fleisch.
11. Ich benutze beim Einkaufen Baumwoll- oder Nylontaschen bzw. meinen Rucksack anstatt Plastiktüten.
12. Ich engagiere mich politisch oder sozial.
13. Wenn möglich kaufe/nutze ich Recyclingprodukte, z.B. bei Papier, Klopapier und Flaschen.
14. Ich bevorzuge nachhaltigen Tourismus gegenüber Cluburlaub oder sonstigem Massentourismus.

Was tue ich?

1. Ich kaufe manchmal Fairtrade-Produkte.
2. Ich spende Geld an eine gemeinnützige Organisation.
3. Ich schalte das Wasser beim Zähneputzen aus.
4. Ich informiere mich über globale Themen, zum Beispiel über die Nachrichten, Dokumentarfilme, Zeitungen, Magazine etc.
5. Ich habe kein Auto oder benutze es nur sehr selten. Stattdessen fahre ich lieber Rad, Bus und Bahn.
6. Ich bin im letzten Jahr nicht geflogen.
7. Ich stelle die Heizung ab, wenn ich das Fenster aufmache.
8. Ich kaufe manchmal Bio-Produkte.
9. Bei den Nahrungsmitteln achte ich darauf, regional und saisonal einzukaufen.
10. Ich lebe vegetarisch oder esse maximal zweimal pro Woche Fleisch.
11. Ich benutze beim Einkaufen Baumwoll- oder Nylontaschen bzw. meinen Rucksack anstatt Plastiktüten.
12. Ich engagiere mich politisch oder sozial.
13. Wenn möglich kaufe/nutze ich Recyclingprodukte, z.B. bei Papier, Klopapier und Flaschen.
14. Ich bevorzuge nachhaltigen Tourismus gegenüber Cluburlaub oder sonstigem Massentourismus.

